



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,91	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	8,1	12,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,31	173	4,2	5,6	21,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/50	14,36	167	1,9	1,8	18,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	28/31,3	14,54	156	2,6	1,9	23,9
					66,76	756	16,1	18,3	77,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,6	57	0,5	1,21	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,81	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/50	14,36	167	1,9	1,8	18,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	13,84	148	2,3	1,7	23,1
					74,2	903	22,2	25,21	105,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,6	57	0,5	1,21	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,64	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,81	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,4	1,1	9,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					75,6	1162	31,47	29,77	145,12